

## **РЕГЛАМЕНТ** **проведения Зимних игр «Гераклион»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Зимние Игры «Гераклион» (далее – Соревнования) проводятся с целью:

- 1.1.1. пропаганды здорового образа жизни среди молодежи;
- 1.1.2. популяризации спорта в России;
- 1.1.3. выявления наиболее физически подготовленных атлетов;
- 1.1.4. повышения спортивного мастерства.

### **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Соревнования проводятся 21-22 января 2017 года в г. Москве.

2.2. Дата и время проведения инструктажа атлетам будут объявлены по итогам онлайн-квалификации.

2.3. Расписание административной и спортивной частей публикуется отдельным документом на официальном сайте Соревнований.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Зимние Игры «Гераклион» - ежегодное всероссийское спортивное мероприятие, имеющее в структуре предварительный онлайн-этап и финальный этап.

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет ООО «ФИТ-Лига».

3.3. В тексте настоящего Регламента используются термины и определения в следующем их значении:

**ООО «ФИТ-ЛИГА»** - общество с ограниченной ответственностью «ФИТ-ЛИГА», является организатором спортивных соревнований.

**Соревнование** – спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

**Задание** – представляют собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

**Оргкомитет** - рабочий орган, осуществляющий организацию, подготовку и проведение спортивных соревнований ФИТ-ЛИГИ.

**Регламент** - нормативный документ ФИТ-ЛИГИ, определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

**Атлет** - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях ФИТ-ЛИГИ.

**Судья** - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

**Неспортивное поведение** - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку без применения физического воздействия (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований)

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. К участию допускаются участники в нескольких категориях:

- мужчины и женщины от 18 до 40 лет;
- команды – мужчины и женщины от 18 до 40 лет;
- категория «40-44» - мужчины и женщины от 40 до 44 лет;
- категория «45+» - мужчины и женщины старше 45 лет.

Если в год проведения соревнования атлету исполняется 40 лет, он имеет право выступать в категории старше 40 лет.

Если в год проведения соревнования атлету исполняется 45 лет, он имеет право выступать в категории старше 45 лет.

4.2. Все участники Соревнований должны быть совершеннолетними на момент проведения Соревнований 21 января 2017 года.

4.3. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте Соревнований.

4.4. Регистрация платная и состоит из двух частей – организационный взнос за участие в квалификационном онлайн-этапе и организационный взнос за участие в основном этапе; сумма оплаты регистрации не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

4.5. К участию в Соревнованиях допускаются Атлеты в категориях:

- 30 мужчин и 20 женщин от 18 до 39 лет;
- 30 команд;
- 20 мужчин категории «40-44»;
- 10 мужчин категории «45+».
- 10 женщин категории «40-44 и 45+»

4.6. Оргкомитет Соревнований по своему усмотрению может пригласить Атлетов и Команды клубов, демонстрировавших высокие результаты на российских и зарубежных соревнованиях, для участия в Соревнованиях без онлайн-квалификации.

4.7. Для допуска к Соревнованиям атлеты, указанные в п. 4.6, обязаны зарегистрироваться и оплатить регистрационный взнос.

4.8. Общий список участников Соревнований из п. 4.5 формируется атлетами из п. 4.6 и необходимым количеством атлетов из таблицы лидеров онлайн-квалификации, показавших наилучшие результаты.

4.9. Каждый участник для участия в Соревнованиях обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность, действующие в период проведения Соревнований 21-22 января 2017 г.

4.10. Деление участников по весовым категориям не производится.

4.11. По окончании Соревнований по требованию организаторов победители и призеры обязаны пройти допинг-контроль.

4.12. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий и согласие на сдачу допинг-пробы.

4.13. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.13.1. Неспортивное поведение может наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.13.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.14. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований при вероятности вреда здоровью Атлета право безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.15. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.16. В Соревнованиях разрешается использование наколенников, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.17. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток и накладок с крюками, клеящих веществ, жестких бинтов для приседа, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа Соревнований включает Квалификационный онлайн-этап и Основной этап.

5.1. На каждом из этапов Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.2. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета.

5.3. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений.

5.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и нагрузке.

5.5. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.6. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований, непосредственно перед выполнением задания, либо ранее по решению Оргкомитета.

5.7. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.7.1. Определенные движения.

- Стартовая и конечная точки движения;
- Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.

5.7.2. Определенное количество подходов и/или повторений.

- 5.7.3. Определенное оборудование.
- 5.7.4. Определенный вес отягощений.
- 5.7.5. Фиксированное время работы или лимит времени.
- 5.7.6. Особенности присуждения очков.

5.8. Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет задание в установленное время, Атлет может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение и/или не продвигаться к следующей стадии Соревнований.

5.9. Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть Соревновательного комплекса. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

5.10. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.11. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5.12. **Особенности Квалификационного этапа:**

5.12.1. Квалификационный этап включает выполнение определенных для каждой категории заданий.

5.12.2. Первое квалификационное задание будет опубликовано на сайте Соревнований в 10.00 (МСК) 28 ноября 2016 года. Занести результаты на сайте Соревнований необходимо до 23.59 (МСК) 11 декабря 2016 года.

5.12.3. Второе квалификационное задание будет опубликовано на сайте Соревнований в 10.00 (МСК) 5 декабря 2016 года. Занести результаты на сайте Соревнований необходимо до 23.59 (МСК) 11 декабря 2016 года.

5.12.4. Обязанностью атлета является своевременное указание результатов выполнения квалификационных заданий до указанного времени и даты. Некорректное внесение результатов (неправильные повторы, время, нерабочая ссылка на видеозапись и т.д.) повлечет отклонение результата.

5.12.5. Выполнение квалификационного задания должно быть в обязательном порядке снято на видео.

5.12.6. По своему усмотрению Оргкомитет может просматривать видеозапись выполнения любым из Атлетов любого квалификационного задания вне зависимости от занятого места. После закрытия регистрации Оргкомитет анонсирует для каждой категории порядок проверки видео судьями.

5.12.7. Видео может быть отклонено по усмотрению Оргкомитета в следующих случаях:

- Неточное соблюдение стандартов записи видео.
- Нарушение стандартов выполнения движений.
- Нарушение формата соревновательного задания.
- Неверный подсчет повторений.

5.12.8. Стандарты выполнения движений и видеосъемки заданий онлайн отбора будут опубликованы на официальном сайте соревнований в разделе Задания.

5.12.9. Указанный Атлетом результат может быть аннулирован или изменен Оргкомитетом. Штрафные санкции могут быть наложены при нарушении Атлетом стандартов выполнения движений или при качестве и ракурсе видеосъемки, не позволяющих оценить соответствие стандартам выполнения движений.

5.12.10. При наличии в видео незачетных повторений применяется следующая система штрафов:

- от 1 до 5 включительно незачетных повторений – от результата вычитается соответствующее количество незачетных повторений;
- от 6 до 10 включительно незачетных повторений – налагается штраф в размере 15% от результата;
- от 11 и более незачетных повторений налагается штраф в размере 20% от результата, либо результат аннулируется.

5.12.11. Видео с выполнением задания должно быть загружено на видеохостинг youtube.com и находиться в публичном доступе. Видео, загруженное на иные хостинги, кроме youtube.com, рассматриваться не будет. Ответственностью атлета является предоставление доступа к просмотру видео по ссылке. Название видео должно содержать: название Соревнования – ЗИ2017, фамилию и имя участника, категорию, в которой он выступает, номер задания. Видео должно соответствовать анонсированным стандартам съемки.

5.12.12. При занесении результатов выполнения задания в личный кабинет необходимо указать ссылку на видео.

5.12.13. Результат выполнения задания появится в Таблице лидеров, как только он будет опубликован.

5.12.14. Квалификационное задание при желании может быть переделано до указанного срока, в этом случае результат в Таблице лидеров будет обновлен.

5.12.15. Если результат первого и второго задания не внесены на сайт до 23.59 (МСК) 11 декабря 2016 года, они не учитываются в рейтинге атлетов.

5.12.16. Обязанностью атлета / команды является своевременное внесение результатов выполнения заданий онлайн отбора в личном кабинете на сайте соревнований. Любые причины, такие как отсутствие доступа к сети интернет, сложности с загрузкой видео, поломки компьютера и прочие, не будут являться оправдательными. Если атлет / команда не вносит результаты задания до указанных сроков, он имеет нулевой результат в таблице лидеров по данному заданию. Условием отбора на Соревнования является наличие ненулевого результата по каждому заданию онлайн отбора.

5.12.17. Подтверждение результатов участников Оргкомитетом будет осуществлено в период с 12 декабря по 25 декабря 2016 г.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ К АТЛЕТАМ, СОСТЯЗАЮЩИМСЯ В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ**

6.1. Каждая команда должна состоять из 3 мужчин и 3 женщин.

6.2. Один из участников Команды должен быть назначен ее Капитаном. Капитан регистрирует команду на сайте и ответственен за готовность команды к выполнению заданий.

6.3. Каждый участник команды обязан иметь документ, удостоверяющий личность, который необходимо предъявить при регистрации.

6.4. В зависимости от задания в выполнении комплекса может быть задействовано от 1 до 6 членов команды.

6.5. Каждая команда может произвести однократную замену одного из участников после завершения Квалификационного этапа и до начала Основного этапа в случае, если какой-либо атлет из основного состава не способен участвовать в Соревнованиях по тем или иным причинам. Предварительная регистрация запасных Атлетов не требуется.

6.6. Во время Соревнований в случае неспособности одного из участников команды продолжать Соревнование по каким-либо причинам замена не допускается.

6.7. В случае, если один из членов Команды получил травму, Команда может участвовать в Соревновании до тех пор, пока будет позволять формат соревновательных заданий.

6.8. При необходимости произвести замену после завершения Квалификационного этапа и до начала Основного этапа Капитан Команды обязан подать письменную заявку на адрес электронной почты Оргкомитета [headjudge.vseffm@gmail.com](mailto:headjudge.vseffm@gmail.com).

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. В квалификационном этапе Атлет / Команда с лучшим результатом в задании становится первым и получает 1 балл, далее следует Атлет / Команда со следующим результатом, который получает 2 балла и т.д.

7.2. Если Атлеты / Команды показали одинаковый результат, то каждому из Атлетов / Команд с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие Атлеты начинают считаться по порядковому номеру, к примеру: 1,1,3,4...

7.3. По усмотрению Оргкомитета начисление очков в отдельных заданиях может иметь дополнительный коэффициент (повышающий или понижающий), что будет оговорено при объявлении задания.

7.4. В Основном этапе соревнований для всех категорий будет действовать единая 100-бальная и 50-бальная система подсчета очков: атлет, с лучшим результатом получает наибольшее число баллов (100 или 50 в зависимости от задания), следующий за ним атлет получает 95 или 48 баллов и так далее в соответствии с таблицей:

100-бальная система	
результат атлета / команды	баллы
1	100
2	95
3	90
4	85
5	80
6	75
7	73
8	71
9	69

50-бальная система	
результат атлета / команды	баллы
1	50
2	48
3	46
4	44
5	42
6	41
7	40
8	39
9	38

10	67	10	37
11	65	11	36
12	63	12	35
13	61	13	34
14	59	14	33
15	57	15	32
16	55	16	31
17	53	17	30
18	51	18	29
19	49	19	28
20	47	20	27
21	45	21	26
22	43	22	25
23	41	23	24
24	39	24	23
25	37	25	22
26	35	26	21
27	33	27	20
28	31	28	19
29	29	29	18
30	27	30	17
31	26	31	16
32	25	32	15
33	24	33	14
34	23	34	13
35	22	35	12
36	21	36	11
37	20	37	10
38	19	38	9
39	18	39	8
40	17	40	7

7.5. Атлеты / команды с одинаковым результатом получают одинаковое число баллов.

7.6. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом / командой, а также штраф 5 секунд за незавершение комплекса (непересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

7.7. По итогам выполнения некоторых заданий Основного этапа может проводиться отсев участников, которые перейдут к следующим заданиям Основного этапа Соревнований. Подробная схема проведения отсева будет опубликована на официальном сайте после подтверждения результатов Квалификационного этапа.

7.8. Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания Основного этапа Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

7.9. Победитель определяется по лучшему совокупному результату (максимальное число баллов) выполнения всех заданий Основного этапа в рамках программы Соревнований в своей возрастной категории.

7.10. При наличии участников, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен/команда, который/ая показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

7.11. Официальные результаты будут размещены на сайте Соревнований [supgeraklion.ru](http://supgeraklion.ru) не позднее завершения соревновательного дня. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

7.12. По окончании Соревнований по требованию организаторов победители и призеры обязаны пройти допинг-контроль. Атлеты / команды, победившие в соревнованиях, могут получить денежные призы только при условии успешного прохождения допингового контроля. В случае неспособности выполнить инструкции Оргкомитета относительно сдачи допинг-проб, включая установленное время и процедуру сдачи допинг-проб, Атлет / команда может быть дисквалифицирован с соревнований, а также лишен призового места и соответствующих ему наград.

7.13. В случае дисквалификации Атлета / команды его место присуждается Атлету / команде, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию. При перераспределении мест повторный допинговый контроль не проводится.

## **8. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

8.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов / команд в протоколе.

8.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

8.3. Каждый из Судей обязан сдать квалификационный экзамен Судьи по функциональному многоборью.

8.4. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

8.5. Нарушение Атлетом / командой требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

8.6. Атлет / команда является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

8.7. В случае наличия физических ограничений в реализации стандартов движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

8.8. Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить Судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета / команды с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета / команды, его представителя, группы поддержки или гостя.

8.9. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом / командой задания в любой момент Соревнований, если



предполагают, что Атлет / команда находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

8.10. Как только Атлет / команда вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

## **9. ПРОТЕСТЫ**

9.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

9.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

9.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

9.4. Протест подается Атлетом / капитаном команды лично.

9.5. При подаче протеста Атлет / капитан команды вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 10 000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается.

9.6. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета / команды.

9.7. Атлеты / команды или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов / команд.

9.8. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

9.9. Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

9.10. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

9.11. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения основного этапа Соревнований путем анонса на сайте Соревнований или рассылке по электронной почте.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Расходы по проведению Соревнований несет ООО «ФИТ-ЛИГА».

10.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами, ценными и денежными призами.

10.3. В категориях 40-44 и 45+ денежными призами награждаются абсолютные победители в двух категориях; в каждой из категорий отдельно победители награждаются ценными призами, грамотами и медалями.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на

территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

11.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований.

11.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

11.4. Допинговый контроль на спортивных соревнованиях проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным олимпийским комитетом.